

# DENTAL通信

2016.09  
青山歯科医院

## ■ ■ 歯の詰め物が取れた時 ■ ■

詰め物が取れた時、間違った対処を行ってしまうと余計な治療費が掛かることや治療期間が伸びてしまうこともあります。詰め物が取れた時はすぐに歯医者に行くのが最善策ですが、色々な事情ですぐに歯医者に行くことができない場合の対処法を覚えておくといいかもかもしれません。

1. 取れた詰め物は容器で保存…取れてしまった詰め物を使って治療することもありますので捨てないでください。歯型をとって作った詰め物であれば、再利用ができます。ただ、詰め物の下に虫歯が新たにできている場合や、詰め物が割れて外れた場合は再利用はできません。取れた詰め物は弱い力でも変形してしまう恐れがあるため、ポケットなどに適当に入れたりするのはやめましょう。ティッシュにくるんでおいてゴミと間違えて捨ててしまうのも気をつけて下さい。

2. 詰め物が取れた歯をしっかりと歯磨き…詰め物が取れた歯は念入りに歯磨きをしてください。取れた部分の歯は虫歯を削っているの、歯の成分の中でも柔らかい象牙質が露出してあり、他の歯に比べて虫歯になりやすくなっている上に、詰め物が取れた歯は、虫歯の原因になる汚れも溜まりやすくなっています。出来れば、フッ素が入っている歯磨剤を使って歯磨きをして下さい。フッ素には、虫歯の原因である歯垢（プラーク）の細菌の活動を抑える効果や、溶けたエナメル質の修復効果、歯質を強化する効果もあるなど、虫歯の発生を予防してくれます。

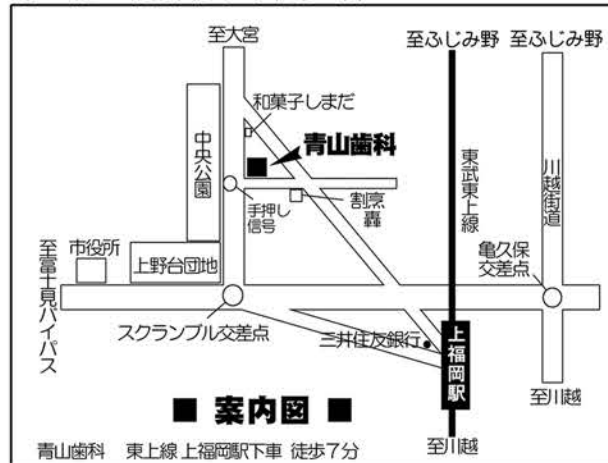
もし詰め物を飲み込んでしまったら…取れた詰め物を飲み込んでしまった場合、基本的には胃腸を経由して2~3日で便として排出されます。ごくたまに胃に落ちずに肺に入ってしまうことがありますが、反射的にでる咳の勢いで胃に入るのが一般的です。それでも咳の勢いが弱い子供や高齢者は取れた歯が肺に入ってしまう可能性があるため、少し詰まった感覚があったり、咳が出る場合は内科に行っレントゲンを取ってもらいましょう。

### ■ 詰め物が取れるときの原因は？ ■

1. セメントが劣化…セメントとは、歯と詰め物を付ける接着剤のようなものです。セメントには寿命があるため、時間が経つと徐々に解けて劣化していきます。ですが通常なら10年以内に取りれることは少ないので、それ以前に取りれてしまった場合は別の原因が重なっていると考えられます。
2. 詰め物の下に虫歯ができた…虫歯が新たにできることで詰め物の下の歯が溶け、詰め物の形が合わなくなり取れてしまいます。
3. 噛み合わせが悪い…噛み合わせの力が強いと、歯への負担が大きくなりセメントが崩れてしまいます。詰め物の高さが合っていない場合もあれば、元々の歯並びの問題の可能性もあります。
4. 歯ぎしりによる負担…歯ぎしりの力は、ガムを強く噛むときの数倍から10数倍の力です。数ヶ月に1度は詰め物が取れてしまう人は、歯ぎしりが原因かもしれません。

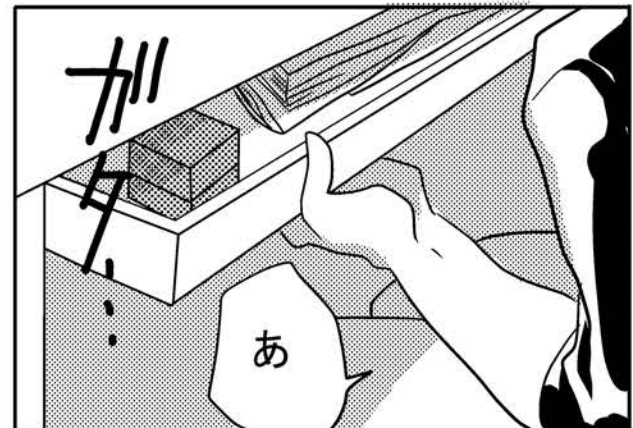
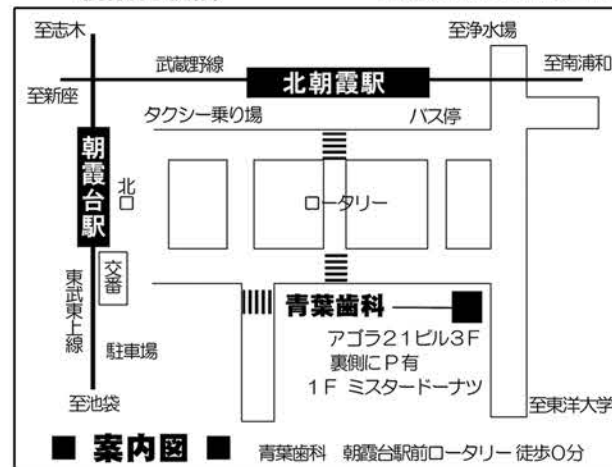
## 青山歯科医院

埼玉県ふじみ野市福岡中央 1-2-8  
東上線 上福岡駅下車徒歩7分 Tel 049-262-1068



## 青葉歯科医院

埼玉県朝霞市浜崎 1-2-10 アゴラ 21ビル 3F  
朝霞台駅前 Tel 048-474-8246



❀ お子さんの虫歯ゼロを目指して!! ❀  
キッズクラブ【GOOD SMILE CLUB】始めました  
スタッフまでお気軽にご相談ください