



DENTAL通信

2017.1
青山歯科医院

あけましておめでとうございます。今年もよい年でありますように

■ ■ 大人が虫歯になる原因 ■ ■

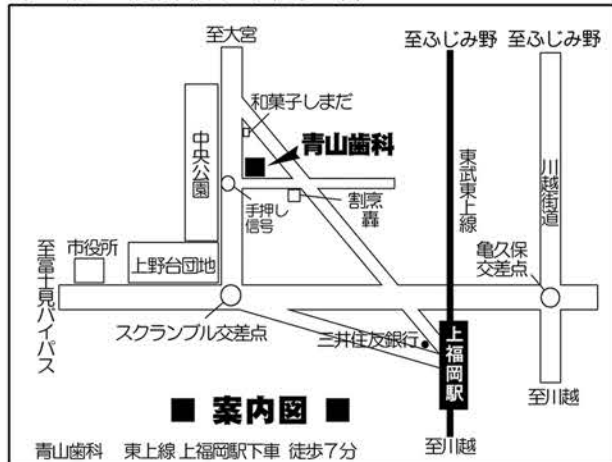
子どものむし歯は減りつつあるものの、20~80代くらいまでの約8割以上の方がむし歯を経験しているそうです。大人の虫歯が発生する原因は様々ですが、多くの方が気づいていない要因があります。

「虫歯ができた原因として考えるものは？」と質問をしたところ、もっとも多かった回答は「歯の磨き方がよくなかった」で66.0%次いで「歯磨きの回数・頻度が不足していた」が37.2%「歯磨きでは除去できない歯の間やハグキの汚れがあった」が28.0%と並んだそうです。もちろんこれらの要因でも虫歯になりますが、大人の虫歯が発生する要因は他にもあります。

★虫歯は再発する★成人の虫歯は治療後の詰め物の隙間に菌が入り込むことによって再発する“二次う蝕”（再発むし歯）と呼ばれる現象や、加齢・歯周病によってハグキが下がり歯の根元の象牙質が露出することで、歯の根元にできる“根面う蝕”（根元むし歯）が進行するケースが少なくないのですが「二次う蝕を知っていますか？」と質問をしてみると8割近くの方が「知らなかった」と答えたそうです。一度治療をし、特に神経を取った歯は虫歯にならないと思っている人が多いのですが、歯科医院における虫歯治療の大半が二次う蝕（再発むし歯）の再治療です。再治療といっても回数を重ねるたびに歯質は失われ、詰め物も大きくなり、やがては詰め物からかぶせものになり、一本の歯に対し5~6回の再治療で歯は抜歯に至るとも言われています。二次う蝕（再発虫歯）の発症を抑制することは歯の寿命を延ばすことに直結します。定期的な歯科検診が歯の寿命を延ばします。二次う蝕の予防にはフッ素も有効だそうなので、フッ素配合のハミガキやフッ素洗口液を日々使い虫歯を予防しましょう。

青山歯科医院

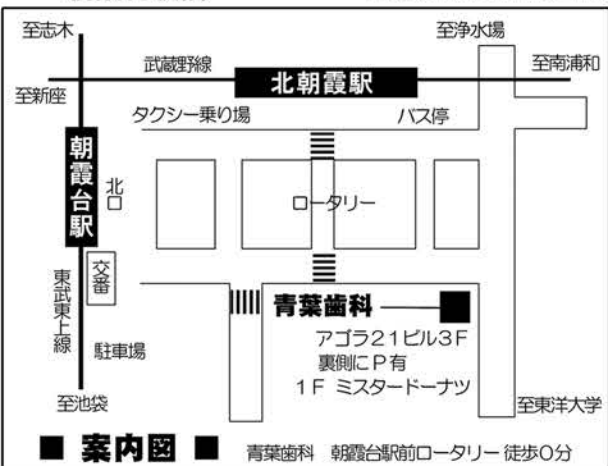
埼玉県ふじみ野市福岡中央 1-2-8
東上線 上福岡駅下車徒歩7分 Tel 049-262-1068



■ 案内図 ■

青葉歯科医院

埼玉県朝霞市浜崎 1-2-10 アゴラ 21ビル 3F
朝霞台駅前 Tel 048-474-8246



■ 案内図 ■ 青葉歯科 朝霞台駅前ロータリー 徒歩0分

■ 歯の黒ずみを防ぐ方法は？ ■

コーヒー、お茶好きの人が悩まされるのが歯の着色です。毎回歯医者でとってもらうのは無理だという場合、まず飲んだ後早めに口をゆすぐか水を飲むだけでも予防になります。着色の原因になりやすい食品には、コーヒー、お茶のほか、赤ワインやカレーなども含まれます。歯垢のとり残しがあると、その部分の歯の表面がざらつき、色がつきやすくなります。フロス・糸ようじを利用して歯と歯の間までキレイにし、表面をツルツルに保つと、着色予防につながります。フロスや糸ようじを使用し始めたころは、使用するタイミングによっては糸などが歯間に入りにくい・入らないかもしれません。食後などは糸が通りやすいので、そのタイミングから始めてみてください。研磨剤の入っている歯磨き粉で歯磨きした後、ハイドロキシアパタイトやフッ素入りのペーストやジェルでコーティングするようにもう一度磨くのもよいです。



❀ お子さんの虫歯ゼロを目指して!! ❀
キッズクラブ【GOOD SMILE CLUB】始めました
スタッフまでお気軽にご相談ください