

DENTAL通信

2018. 2
青山歯科医院

■ ■ 歯の痛みを和らげる民間療法 ■ ■

歯痛に効果のある民間療法として探してみると、色々な方法があるようです。

・ **正露丸を虫歯の部分に詰める**…これは本当に効果があるようです。正露丸に含まれている主成分の日局木クレオソートというものは、歯医者さんでも消毒用として利用されているそうです。正露丸を販売しているラッパのマークの大幸薬品さんの公式サイトにも、効能に「むし歯痛」と記載されています。

・ **すりおろしたニンニクを虫歯の部分に詰める**…口臭を考えるとちょっと考えものですが、臭みで痛みを和らげられるかもしれません。ただ歯医者さんに行く前に痛みをやわらげる為にこの方法は、あまり現実的ではないかもしれません。

・ **すりおろした大根、梅干しの果肉を虫歯の部分に詰める**…大根は、冷え症や神経痛、肩こりや腰痛などにも効果があると言われていいますので、虫歯の痛みを抑える効果があると思われたのかもしれませんが、実際の効能は期待できないかもしれません。同じく梅干しには殺菌作用や解毒作用があるので、虫歯に効きそうな気はしますが、おそらく唾液を出すためかと思われる。

・ **アロエを2~3センチに切って噛む**…アロエは、腹痛、火傷、便秘など様々な症状に効果がある自然界の万能薬ですので、期待されているのかもしれませんが。

・ **歯痛に効くツボを押す**…中指と薬指の付け根の間にある「歯痛点」というツボを親指と人差し指ではさんで強く押しましょう。痛いぐらい強めに押すのがコツです。「合谷」と言う親指と人差し指の付け根にあるツボも効果があるようです。

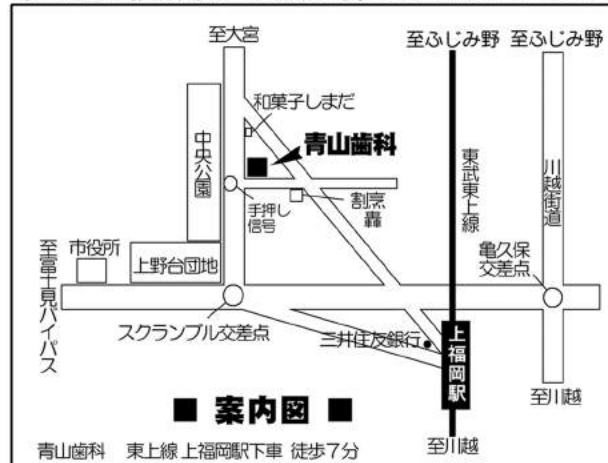
・ **歯痛止めの薬を使う**…市販されている薬で効能・効果に「歯痛」と記載されているものです。一番現実的ですが痛み止めで虫歯は治りません。早く歯医者に行ってください。

・ **水や氷で患部を冷やす**…熱は痛みが増す原因にもなるので、患部を冷やすと痛みが治まる事もありますが、痛みの状態によっては逆効果な場合もあります。



青山歯科医院

埼玉県ふじみ野市福岡中央 1-2-8
東上線 上福岡駅下車徒歩7分 Tel 049-262-1068



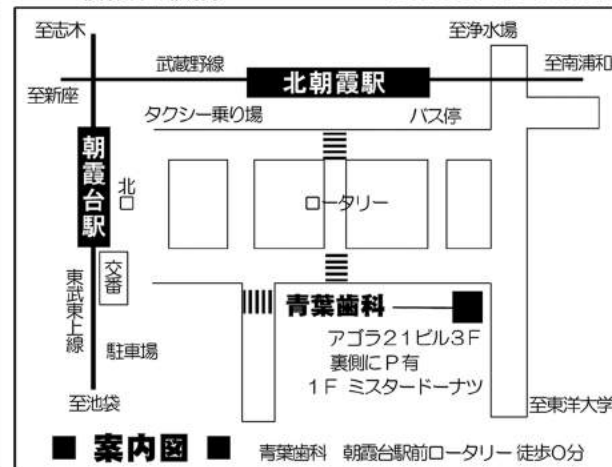
★痛みを感じない虫歯について

虫歯は進行度合いによって5段階に分かれており、痛みを感じ始めるのは大体3段階目のC2からと言われています。

初期の虫歯なら、歯に痛みを感じることはないでしょう。問題なのは虫歯が象牙質に達してしまうと、象牙質はエナメル質よりも柔らかいので悪化が早くなり歯に痛みを感じるようになります。稀に、悪化していても歯が痛くないという時がありますが、この場合は神経に刺激が伝わりにくい部分が虫歯になっている可能性が高いです。歯が痛いと感じるのは、歯に神経があってそれが正常に働いているからで神経が無ければ痛みを感じることはなくなります。かといって神経を取ってしまうといいというわけではなく、神経の周りには栄養を運ぶ役割をする血管も複雑に絡み合っていますので、神経を取り除くという事は血管も取り除くという事になります。その結果、歯に栄養を送る事が出来なくなるので歯がもろくなり抜け落ちる可能性が高くなるという訳です。

青葉歯科医院

埼玉県朝霞市浜崎 1-2-10 アゴラ 21ビル 3F
朝霞台駅前 Tel 048-474-8246



❀ お子さんの虫歯ゼロを目指して!! ❀
キッズクラブ【GOOD SMILE CLUB】始めました
スタッフまでお気軽にご相談ください